



篠山市立丹南中学校保健室 平成29年4月10日発行 (No.1) 文責 野々口ゆかり

入学・進級おめでとうございます！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

4月は、1年生のみなさんにとって、大きく環境が変わり、心も体もとても疲れやすい頃です。早く中学校生活に慣れて、元気いっぱいにご過ごしませう。

2・3年生の人にとっても、クラス替えなどで、また新しい人間関係を築いていかなければならないときです。ストレスを感じるかもしれませんが、新しい友だちができるチャンスでもあります。楽しい学校生活を過ごしてほしいなと思います。



気をつけて！登下校

長い道のりを、慣れない自転車に乗って通学する1年生の人は、特に気をつけてください。毎年、入学後間もない時期に、1年生が自転車でこけてけがをするということが起こっています。いい天気の日ばかりではありません。雨の日も、風の強い日もあります。大きな自転車にたくさんの荷物を積んで、友だちと話したいからと自転車を接近させすぎて当たったり、スピードを出し過ぎてカーブを曲がれなかったり……。登下校には十分気をつけましょう。

ちょっと一息 まちがいさがし ～まちがいは7つ～



お世話になる学校医の先生方を紹介します。

学 校 医 砂山和弘先生（砂山内科クリニック）
学校歯科医 田中久盛先生（たなか歯科クリニック）
学校眼科医 中江一人先生（にしき記念病院）
学校薬剤師 平野善信先生（福田屋薬局）



保健行事予定

保健調査票の提出	4月10日（月） 1年生は12日（水）
身体測定 1年	4月11日（火）
身体測定 2年・3年	4月12日（水）
尿検査（一次）全校生	4月20日（木）
（尿検査（前日忘れた子）	4月21日（金）
内科健診 3年生	4月27日（木）
尿検査（一次未提出・二次）	5月18日（木）
眼科健診 1・2年	5月18日（木）
眼科健診 3年	5月19日（金）
（尿検査（前日忘れた子）	5月19日（金）
内科健診 1年生	5月30日（火）
歯科健診 全校生	6月 1日（木）
内科健診 1年	6月15日（木）
心電図 1年	未定（4月下旬から5月上旬ごろ）

*いろいろな調査票があります。提出物の記入漏れや押印漏れがないように、期日に間に合うように、忘れないように出しましょう。

連絡先が変わっている場合は、正しく書き直してください。

急な連絡を取りたい場合がありますので、お勤め先の名称や電話番号も記入してください。

今の学年のところに印を押してあるか、裏面に署名があるか確認してから提出してください。

健康診断の結果、受診の必要があった時にはなるべく早く受診してください。

視力・聴力検査、内科健診、歯科健診、眼科健診、心電図、検尿の結果などで、受診の必要があった場合は、個別に封筒に入れてお知らせします。お知らせの封筒が届いた場合は、確実にうちのの人に渡して、なるべく早く診てもらえるようにしましょう。受診結果報告用紙を学校に提出してください。どんな病気でもいえることですが、早期発見、早期治療です。もう少し早く来ていたら・・・と言われることがないようにしましょう。予約の必要があるときには早く予約をしてください。

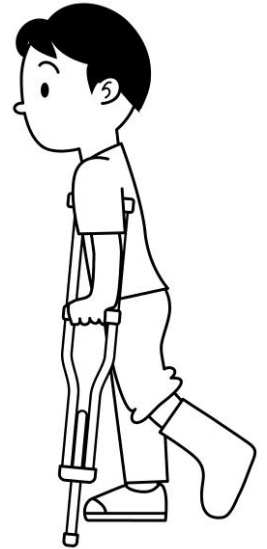
全ての健康診断が終わってから、その結果をまとめたものを、個人懇談の時に「今年度の健康診断の結果」として、全員にお渡しする予定です。

学校でのけがで病院に行かれた時には、 お知らせください

登下校中、学校にいるとき、部活中などのけがで、ご家庭から病院に行かれた時にはお知らせください。

病院と薬局の医療の点数の合計が、500 点以上になると、「日本スポーツ振興センター」から医療費の給付が受けられます。他の医療制度と一緒に使えませんので、窓口で3割負担での支払いをしてください。もしも、一緒に使われたときには、高額医療になる場合に不都合が生じたり、後日、市から支払通知が送られて来るので返金をしていただく必要が出てきたりしますので、ご注意ください。1回の点数が低くても、何回か行かれた時にはその点数を合計して500点以上となっても対象になります。接骨院に行かれた場合は、合計金額が5000円を超えた時に対象になります。ご連絡いただきましたら、病院や薬局で記入してもらう用紙をお届けしますので、ご連絡ください。

また、病院に行かれた回数が6回以上になったときや、1日でも入院された時には、「全国市長会災害賠償補償保険」からも医療費給付が受けられます。この時に提出してもらう書類は、「日本スポーツ振興センター」に提出する書類のコピーとなりますが、その他、必要な書類があるときには連絡させていただきます。

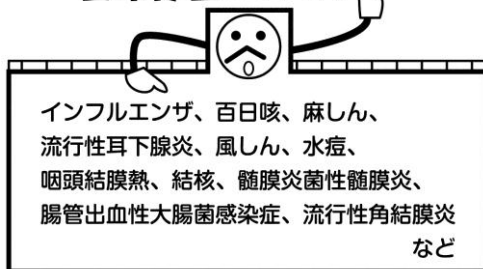


学校を欠席する時にはご連絡ください

学校を欠席する時には、ご連絡ください。(8時までをお願いします。)

熱が何度出ているかなど、症状を具体的に連絡してください。そのことで、病院にこれから行く予定とか、行った結果どのように診断されたかもお知らせください。

**これらの感染症と診断されたら
出席停止**になります



左のような病気で、医師から「うつるので学校へ行ってはいけません。」と言われたときには、出席停止になります。次に登校できるのは、医師から「登校しても支障なし」と証明をもらってからです。それまでは、学校も部活も休まなければいけません。お手数ですが、証明してもらう用紙を学校の事務室まで受け取りに来てください。蔓延を防ぐ措置ですので、ご理解、ご協力よろしくお願いします。

学校を遅刻する時にも連絡をお願いします

学校を遅刻する時にも、どうして遅刻するのか教えてください。「〇〇が△△なので、□□病院で診てもらってから行きます。」とか「今起きたので、遅刻します。〇時〇分ごろに行きます。」とか「自転車がパンクして家に戻ったので、これから車で送っていきます。(送ってもらいます。)」とかを教えてください。3月24日の修了式の日、学校に向かって家を出たのに、帰らぬ人になってしまったというニュースもありましたね。事件や事故に巻き込まれているかもしれないと心配して、おうちの方に連絡する場合があります。遅刻する時にも、学校に連絡してください。

保健室利用のルール

保健室は、みなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いするところです。こんな時に来てください。

けがをしたとき

体の具合が悪いとき

心がしんどくなったとき

相談や、体のことが知りたいとき

保健室の利用の仕方は次の通りです。保健室に先生がいないときには、職員室にいるかもしれません。声をかけに来てください！

- 1 担任の先生または教科担任の先生に本人が連絡して、許可を得てから来室します。
- 2 救急処置については、医療機関に行くまでの、または行く必要のない範囲の応急処置です。原則として、継続的な処置・学校管理下以外でのけがの処置は行いません。
- 3 保健室には、内服薬はありません。
- 4 保健室での休養は、原則2時間までとし、回復の見込みのない人は帰宅します。その場合、原則として保護者の方に連絡し、迎えに来ていただきます。やむを得ず、職員が送っていく場合でも、必ず保護者に連絡をとってからにします。

