充実した学校生活を送るために

生　活　の　心　得

【時間を守ろう】

1　始業時刻は８時２０分（教室の自席に着席完了）です。余裕をもって登校しよう。

朝の学習	８：２０　～　８：３０
朝短学活	８：３０　～　８：４０
１　校　時	８：４５　～　９：３５
２　校　時	９：４５　～　１０：３５
３　校　時	１０：４５　～　１１：３５
４　校　時	１１：４５　～　１２：３５
給　　食	１２：３５　～　１３：２５
５　校　時	１３：３５　～　１４：２５
６　校　時	１４：３５　～　１５：２５
清　　掃	１５：３０　～　１５：４５
終短学活	１５：５０　～　１６：００

○６時間授業が４日、５時間授業が１日。

2　最終下校時刻は季節により変わります。

期　　間	最終下校時刻
４～９月（体育大会まで）	１７：５０
９月（体育大会以降）	１７：３０
１０月（丹有新人大会まで）	１７：１５
１０月（丹有新人大会以降）	１６：５５
１１～１２月	１６：４５
１～２月	１６：５５
３月	１７：１５
人権学習の日（木）	１６：１５
給食のない日（弁当日）	１６：３０

※天候等により、下校時間が早くなることもあります。
※大会や演奏会等で部活動の練習時間が変更になる場合もあります。
※木曜日は「人権学習の日」「ノー部活デー」です。
※週末に大会や演奏会があるときは、木曜日に部活動を実施する場合もあります。

【登下校について】

1　登下校時には、ヘルメット（自転車通学生）、安全タスキ（全員）を着用しよう。
2　登下校は制服で行います。
　（行事等で体操服登校になることもあります）
3　登下校時の寄り道、買い食いは禁止です。
4　決められた通学路を通り、決められた通学方法で登下校しよう。

【安全な生活を送るために】

1　交通ルール・通学規定・自転車規定を守り、安全に登下校をしよう。
2　授業時間終了までに校外へ出る必要が生じた場合は、必ず先生に連絡しよう。
3　緊急避難の時は先生の指示に従い、整然と敏速に行動しよう。
4　怪我をしたり、気分が悪くなった場合は、保健室や学級・教科担当の先生に申し出て、早めの手当を受けよう。

【学習効果を高めるために】

1　授業開始時間の前に着席し、準備をしよう。
2　どの教科も自分から進んで学習し、質問や発表も積極的にしよう。
3　家庭学習（特に予習）の習慣を早く身につけよう。
4　学級活動・生徒会活動・部活動等に積極的に参加しよう。

【服装や頭髪を整えよう】

1　服装規定を守り、清潔な身なりを心がけよう。
2　頭髪規定を守り、活動しやすい髪型にしよう。

【気持ちのよい学校生活を送るために】

1　丹南中学校では「あいさつ運動」を活発に行っています。学校への来客、地域の方、先生、友人等に大きな声であいさつをしよう。
2　学校を美しく保つために、清掃活動に力を入れよう。
3　校内の施設・設備は大切に扱おう。万が一、壊したり、傷つけたりした場合はすぐに先生に報告しよう。
4　無料通話アプリ等のＳＮＳを利用する場合は、個人情報の取り扱いに注意しよう。また、人を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることなく、マナーを守って使用しよう。

【持ち物について】

1　自分の衣類や持ち物には必ず氏名を書こう。
2　不要なお金や物品を持ってこないこと。
3　友人との物の交換や売買、お金の貸し借りは絶対にしないこと。

【その他】

1　欠席・遅刻・早退・忌引きをする場合、保護者に連絡を入れてもらうこと。（朝８時までに）
2　諸事情で、あらかじめ欠席がわかっているときは、事前に担任へ連絡すること。

【緊急時の連絡について】

1　学校からの緊急の連絡は「れんらくもうサービス」（メール配信）で周知します。

2　気象警報が出ているときは次のように対処して下さい。

○対象となる気象警報

大雨・洪水・暴風・暴風雨・大雪・暴風雪に関するもの

○対処の方法

①　**午前６時現在で、兵庫県全域又は丹波篠山市**に上記の**警報が発令されているときは、自宅待機となります。**

②　**午前７時の時点で警報が解除されていない場合は、臨時休校とします。**

※学校から臨時休校の連絡は行いませんので、各ご家庭で判断をお願いします。

※臨時休校となった場合、翌日の時間割等はれんらくもうサービスに掲載します。

③　授業中に警報が発令された場合は、諸般の状況を判断して、学校に待機させるか、集団下校の決定をします。

※警報が発令されていない場合でも、通学路が危険な状態であると保護者が判断された場合は、登校を見合わせるとともに、学校までご連絡ください。

丹南中学校

０７９－５９４－１１６４

本　校　諸　規　定

服装規定

1　制服

本校指定の制服を着用する。

衣替えは6・10月。その前後に移行期間を設ける。

●通年

・肌着は、華美ではないものを着用する。

・靴下は、運動に適したもので白・黒・紺・グレーとする。

・スカートまたは、ズボンとする。

●夏季

・白のカッターシャツ、ブラウスとする。ベストは着用してもよい。

●冬季

・学生服のボタンはすべて止め、ズボンはひきずらない程度。

・棒タイを付け、スカートは膝がかくれる程度。

・防寒着（コートやウィンドブレーカー）は華美でないもの。部活で使用するものは可。

・セーターやカーディガンは華美ではないものを着用してもよい。

・スパッツ、ストッキング、タイツは着用してもよい。

2　靴

●下履き

・通学や運動（授業や部活動でも使用）に適した運動靴。

●上履き

・上履き用シューズ。前ゴムの色指定なし。

3　通学かばん

●使いやすく必要なものが入れられるもの。

頭髪規定

●清潔さを保ち、活動しやすく学習に集中できる髪型にしよう。

・前髪は目に、後ろ髪は肩にかかる長さであれば、束ねよう。

【禁止事項】

・染髪、脱色、整髪料（ワックス、スプレー等）を使用すること。

・パーマをかけること。

・化粧をすること。

通学規定

●通学距離が、２㎞未満の地区の生徒は徒歩通学を原則とする。
●通学距離が、２㎞以上の地区の生徒は、自転車・バス・電車通学ができる。
●通学方法を変えるときは、必ず学校に届け出る。
●通学の際は交通ルールを守り、決まった通学路を通ること。
●自転車通学生は通学用自転車規定により、整備された自転車を利用すること。
●登下校時は必ずヘルメット（自転車通学生）、安全タスキ（全員）を着用すること。

通学用自転車規定

※最近の交通事情を考えて、事故防止を図るため、次の「通学用自転車規定」を定めます。安全で耐久性のある自転車を用意してください。（市内中学校共通）

①ハンドル
・前輪と正直角にしっかりと固定されていること。ドロップハンドル、チョッパー型ハンドルは禁止。

②サドル
・サドルの高さは、またがって軽く両足が地面に届くこと。

③ブレーキ
・かなりのスピードで走ってみて、左右のブレーキを片方ずつしめて、どちらのブレーキでも自転車を止めることができること。

④ベル
・はっきりと鳴らすことができるものを、ハンドルの最も都合のよいところに必ず取り付けること。

⑤バックミラー
・ハンドルの右側に後方がはっきりと確認できるよう、適切な角度を持って必ず取り付けること。

⑥ライト及び後部反射鏡
・前照灯と反射器は、どちらもはっきりと効力のあるものを取り付けなければならない。なお、側面反射器（リフレクター）も付けておくことが望ましい。

⑦荷台
・カバンやその他の学用品が積める水平な荷台を必ず取り付けること。

⑧スタンド
・車体が安定するものを取り付けること。

⑨その他
・泥よけ（フェンダー）を必ず取り付けること。

◆保険加入
・徒歩通学生も含めて、自転車の保険に必ず加入すること。（自動車保険等の付帯保険でも可）

※上記の規定を守れない場合は安全面上、自転車通学を取り消す場合があります。
※駐輪場でのいたずらや盗難防止のため、自転車のカギと安全タスキは各自教室で管理しましょう。

〇不要なものは取り付けない。
〇変形させない。（荷台やスタンドなど）
〇電動アシスト自転車やマウンテンバイク等は、上記の規程が守られている場合は可とする。
・傘差し運転は厳禁（道路交通法違反）。
・雨ガッパはいつも前カゴに入れるか、荷台に付けておくこと。
・自転車防犯登録をすませておくこと。
・自転車はいつも整備しておくこと。

丹南中　あいさつ六ヵ条

生徒会執行部

一.　大きな声で明るくあいさつしよう
一.　自分からあいさつしよう
一.　相手と目を合わせてあいさつしよう
一.　姿勢を正してあいさつしよう
一.　誰にでもあいさつしよう
一.　いつでもどこでもあいさつしよう

丹南中 学習規律（１０箇条）

【授業が始まる前】
・授業準備をきちんとしよう（カバンのチャックを閉める、忘れ物を点検する）
・身だしなみを整えよう
・授業開始前に着席し、準備をしよう

【授業が始まったら】
・大きな声で元気よくあいさつをしよう（授業開始・終了時）
・姿勢を正そう（肘付き、横・斜め座りは×。手はまっすぐ挙げる）
・指名されたら大きな声で返事をしよう
・聴く・読む・書く・考えるなど、けじめをつけよう
・私語はしないようにしよう

【授業が終わったら】
・黒板をきれいに整頓しよう（係の責任）
・次の時間の準備をしよう（移動教室に遅れない）

「丹南中学校　いじめＮＯスローガン」
みんなで守ろう　君の笑顔を!!
～笑顔の花咲く丹南中～

いじめＮｏ宣言文

一、　私たちは、いじめを絶対許しません。
だから、いじめを許さない雰囲気をつくります。

二、　私たちは、いじめを絶対許しません。
だから、一人ひとりがいじめについて深く考え行動します。

三、　私たちは、いじめを絶対許しません。
だから、お互いに優しさを持って仲間を大切にします。

四、　私たちは、いじめを絶対許しません。
だから、どんな時でも相手を思いやる心を持ち続けます。

五、　私たちは、いじめを絶対許しません。
だから、勇気を出していじめている人に注意します。

以上、五つの事を意識して学校生活を送り、この丹南中学校からいじめ撲滅をここに宣言します。

丹南中学校「情報機器取扱宣言」

１．スマホ・タブレットなどの情報機器は，２２時までの使用とする。
２．家の人とルールを決めて，安心できるサイトのみを使用しよう。
３．人の心を傷つけたり，法律にふれたりするような行為は絶対にしない。